

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Дзякинская средняя общеобразовательная школа»**

**Информация об определении оптимальной учебной нагрузки,
внеурочной нагрузки, режима учебных занятий и
продолжительности каникул**

**Гигиенические требования к максимальному общему объему недельной
образовательной нагрузки обучающихся.**

Класс	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах) ¹	Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) ²
	при 5-дневной неделе, не более	Независимо от продолжительности учебной недели, не более
1	21	10
2 – 4	23	10
5	29	10
6	30	10
7	32	10
8	33	10
9	33	10
11	34	10

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену, в первом полугодии уроки по 35 минут каждый, во втором полугодии - по 40 минут каждый. Предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Обучение в 2-11 классах осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе, уроки по 40 минут каждый
- часы, отведенные на внеурочную деятельность, организованы в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы.

С целью профилактики переутомления в годовом календарном учебном плане обучающихся предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

1 класс

	Продолжительность учебного времени	Всего дней	Продолжительность каникул	Всего дней
1 четверть	с 02.09.2024 по 25.10.2024	40	с 26.10.2024г. по 04.11.2024г.	10
2 четверть	с 05.11.2024 по 28.12.2024	40	с 29.12.2024г. по 08.01.2025г.	11
3 четверть	с 09.01.2025 по 22.03.2024	52	Дополнительные каникулы: С 15.02.2025 по 23.02.2025	9

			с 23.03.2025г. по 30.03.2025г.	9
4 четверть	с 31.03.2025 по 26.05.2025	38	с 27.05.2025г. по 31.08.2025г.	
Итого	с 02.09.2023 по 26.05.2024	170		38

2-9,11 классы

	Продолжительность учебного времени	Всего дней	Продолжительность каникул	Всего дней
1 четверть	с 02.09.2024 по 25.10.2024	40	с 26.10.2024г. по 04.11.2024г.	10
2 четверть	с 05.11.2024 по 28.12.2024	40	с 29.12.2024г. по 08.01.2025г.	11
3 четверть	с 09.01.2025 по 22.03.2024	52	с 23.03.2025г. по 30.03.2025г.	9
4 четверть	с 31.03.2025 по 26.05.2025	38	с 27.05.2025г. по 31.08.2025г.	
Итого	с 02.09.2023 по 26.05.2024	170		29