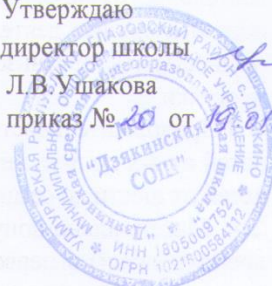


Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Дзякинская средняя общеобразовательная школа»

Принято на заседании педсовета
протокол № 5 от 13.01.2021
Принято с учётом мнения совета родителей
(законных представителей)
протокол № 2 от 14.01.2021

Утверждаю
директор школы
Л.В. Ушакова
приказ № 20 от 19.01.2021



**Положение
о режиме занятий обучающихся в структурном подразделении
«Детский сад».**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся в структурном подразделении «Детский сад» (далее – детский сад) Муниципального общеобразовательного учреждения «Дзякинская средняя общеобразовательная школа» разработано в соответствии с действующими нормативно-правовыми документами: «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», утверждённым приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373, Уставом Муниципального общеобразовательного учреждения «Дзякинская средняя общеобразовательная школа», Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи (С П 2.4.3648-20)

1.2. Положение регламентирует режим организованной образовательной деятельности, объём учебной нагрузки несовершеннолетних обучающихся, режимы самостоятельной деятельности, питания, прогулок воспитанников, организацию дневного сна и ответственность сотрудников детского сада за соблюдение данного Положения.

1.3. Режим функционирования детского сада утверждается Учредителем.

2. Режим функционирования

2.1. Режим работы детского сада с 7.00. до 18. 00

2.2. Детский сад работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.3. По запросам родителей (законных представителей) возможна организация работы групп в выходные и праздничные дни.

2.4. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного образования "От рождения до школы" под редакцией Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой.

2.5. Организованная образовательная деятельность (занятия, она же ООД) и образовательная деятельность в ходе режимных моментов, в свободное от занятий время (ОД) проводятся в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» 2.4.3648-20 от 28.09.2020.г., с учётом возраста воспитанников, расписанием организованной образовательной деятельности, утверждённым директором муниципального общеобразовательного учреждения «Дзякинская средняя общеобразовательная школа».

3. Объём учебной нагрузки несовершеннолетних обучающихся

- 3.1. Организованная образовательная деятельность (занятия) в детском саду начинается в 9.00 часов утра.
- 3.2. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность организованной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять организованную образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять организованную образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- 3.3. Продолжительность непрерывной ООД для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от шести до семи лет - не более 30 минут.
- 3.4. Максимально допустимый объём организованной образовательной деятельности (суммарное время занятий) в первой половине дня в младшей и средней подгруппах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведённого на занятие, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.
- 3.5. Организованная образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине ООД статистического характера проводятся физкультурные минутки.
- 3.6. Организованную образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультминутки и т.п.
- 3.7. Образовательный процесс проводится во время учебного года.
- 3.8. Летом проводятся музыкальная и физкультурная организованная образовательная деятельность.
- 3.9. Занятия физкультурно – оздоровительного и эстетического цикла занимают не менее 50% общего времени всех занятий.

4. Режим организованной образовательной деятельности

- 4.1. Количество видов ООД в учебном плане не превышает максимально допустимый объём недельной образовательной нагрузки. В группе раннего возраста 10 занятий в неделю продолжительностью не более 10 минут, в младшей подгруппе – 10 занятий продолжительностью не более 15 минут, в средней подгруппе – 10 занятий продолжительностью не более 20 минут, в старшей подгруппе – 13 занятий продолжительностью не более 25 минут, в подготовительной подгруппе – 15 занятий продолжительностью не более 30 минут. В середине занятий проводятся физкультминутки. Перерывы между занятиями 10 минут.
- 4.2. Первая половина во все дни недели, кроме понедельника, отводится ООД, требующей повышенной умственной нагрузки.
- 4.3. Вторая половина дня отводится ООД, направленной на ознакомление с художественной литературой, конструированию, ручному труду, театральной деятельности.
- 4.4. Организованная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них один раз в неделю на воздухе.
- 4.5. Учебный год начинается с 1 сентября и длится по 30 мая.
- 4.6. Непрерывная длительность просмотра мультфильмов, видеосюжетов составляет в младших и средних подгруппах – не более 20 минут, в старших и подготовительных подгруппах – не более 30 минут. Просмотр мультфильмов, видеосюжетов допускается не чаще 2 – х раз в день (в первую и вторую половину дня).
- 4.8.. Музыкальные занятия и иные занятия проводятся в групповых комнатах детского сада. В летний период предпочтение отдаётся занятиям на свежем воздухе на территории участков детского сада.

4.9. В младшей разновозрастной группе в период адаптации воспитанников музыкальные занятия проводятся музыкальным руководителем в помещении игровой. Физкультурные занятия проводятся в группе воспитателем.

4.10. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учётом группы здоровья, возраста воспитанника и времени года.

Формы двигательной активности:

- утренняя гимнастика,
- занятия физической культурой в помещении и на воздухе,
- физкультурные минутки,
- подвижные игры,
- спортивные упражнения,
- логоритмика и др.

В объёме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно – воспитательной деятельности 6 – 8 часов в неделю с учётом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы дошкольных групп.

Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивной площадки в соответствии с возрастом и ростом воспитанника.

4.11. Занятия по физическому развитию в основной образовательной программе дошкольного образования для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в младшей подгруппе – 15 минут,
- в средней подгруппе – 20 минут,
- в старшей подгруппе – 25 минут,
- в подготовительной подгруппе – 30 минут.

Один раз в неделю для воспитанников 5 – 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В тёплое время года ООД по физическому развитию организовываются на открытом воздухе.

4.12. Для достижения достаточного объёма двигательной активности воспитанников используют все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений и других форм.

5. Режим самостоятельной деятельности воспитанников

5.1. Самостоятельная деятельность воспитанников включается в режим дня.

5.2. На самостоятельную деятельность воспитанников 3- 7 лет (игры, подготовка к ООД, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.

5.3. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3-7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 – х лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

5.4. Общественно – полезный труд воспитанников старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями и др.) Его продолжительность не превышать 20 минут в день.

6. Режим питания

6.1. Приём пищи устанавливается по строго отведённому времени. В Учреждении организуется 3 – разовое питание по десятидневному меню (завтрак, обед, ужин).

6.2. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания, вывешивается ежедневное меню.

6.3. Питьевой режим организуется во всех группах два раза в день: утром – 10.00 ч, вечер – 17.00 ч.

7.Режим прогулки

7.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа. Продолжительность прогулки определяется детским садом самостоятельно в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается или она отменяется.

7.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – перед уходом воспитанников домой.

7.3. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, трудовая деятельность, самостоятельная деятельность. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение дошкольного учреждения.

7.4. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

8. Организация дневного сна

8.1. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12 – 12,5 часа, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 лет до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

8.2. Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, укладывают первыми и поднимают последними.

8.4. Во время сна в спальне обязательно присутствует воспитатель, который несёт ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников.

8.5. После дневного сна ежедневно организуется пробуждающая зарядка.

9.Ответственность

9.1. Заместитель директора Учреждения, воспитатели, музыкальный руководитель несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объёме режима дня, качество реализуемой основной образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

9.2. Используемые обязательные программы, методики и технологии воспитания и обучения соответствуют гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.